



## Motivational Interviewing Expert Training

*Programma:*

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5	Dag 6
<b>8:45</b>	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>	<i>Koffie en ontvangst</i>
<b>9:00</b>	Sessie 1	Sessie 5	Sessie 9	Sessie 13	Sessie 17	Sessie 21
<b>10:30</b>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>
<b>10:45</b>	Sessie 2	Sessie 6	Sessie 10	Sessie 14	Sessie 18	Sessie 22
<b>12:45</b>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>
<b>13:15</b>	Sessie 3	Sessie 7	Sessie 11	Sessie 15	Sessie 19	Sessie 23
<b>14:45</b>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>	<i>Pauze</i>
<b>15:00</b>	Sessie 4	Sessie 8	Sessie 12	Sessie 16	Sessie 20	Sessie 24
<b>16:00</b>	<i>Einde 1<sup>e</sup> dag</i>	<i>Einde 2<sup>e</sup> dag</i>	<i>Einde 3<sup>e</sup> dag</i>	<i>Einde 4<sup>e</sup> dag</i>	<i>Einde 5<sup>e</sup> dag</i>	<i>Einde 6<sup>e</sup> dag</i>



## Dag 1

---

### Sessie 1

- Introductie en werkafspraken.
- Verwachtingen en wensen van de deelnemers
- Plan van aanpak.

### Sessie 2

- Herhaling theorie Motivational Interviewing: basisvaardigheden.

### Sessie 3

- Herhaling theorie Motivational Interviewing: principles.

### Sessie 4

- Oefenen met Motivational Interviewing.

## Dag 2

---

### Sessie 5

- Bespreken van praktijkervaringen van de deelnemers.

### Sessie 6 en 7

- Oefenen met praktijkervaringen.
- Individuele coaching.
- Theorie.

### Sessie 8

- Feedback geven aan collega-deelnemers.
- Evaluatie.

## Dag 3

---

### Sessie 9

- Leerwensen vanuit de groep betreft weerstand.
- Ervaringen vanuit de groep betreft weerstand.

### Sessie 10 en 11

- Theorie over weerstand.
- Oefenen met weerstand (o.a. realplay)

### Sessie 12

- Oefenen met weerstand (o.a. realplay, video)
- Evaluatie

## Dag 4

---

### Sessie 13

- Leerwensen vanuit de groep betreft verandertaal.
- Ervaringen vanuit de groep betreft verandertaal.

### Sessie 14 en 15

- Theorie over verandertaal.
- Oefenen met herkennen en ontlocken van verandertaal.
- Oefenen met reageren op behoudtaal.



### **Sessie 16**

- Oefenen met verandertaal (o.a. video).
- Evaluatie.

## **Dag 5**

---

### **Sessie 17**

- Bespreken van praktijkervaringen van de deelnemers.

### **Sessie 18 en 19**

- Acteur
- Individuele coaching.

### **Sessie 20**

- Feedback geven aan collega-deelnemers.
- Evaluatie.

## **Dag 6**

---

### **Sessie 21**

- Individuele coaching.
- Oefening.

### **Sessie 22 en 23**

- Herhalen van de losse programma onderdelen d.m.v. interactieve oefeningen.
- Herhalen van de losse programma onderdelen d.m.v. interactieve oefeningen.

### **Sessie 24**

- Evaluatie en afsluiting.